



PREPARANDO TU EMBARAZO DE FORMA SEGURA

La consulta preconcepcional es tu derecho

¿QUÉ ES LA CONSULTA PRECONCEPCIONAL?

Es una cita médica ANTES de quedar embarazada que te ayuda a prevenir complicaciones y asegurar un embarazo saludable para ti y tu bebé



¿PARA QUÉ SIRVE?



- ✿ Prevenir complicaciones del embarazo
- ✿ Reducir riesgo de malformaciones congénitas
- ✿ Preparar tu cuerpo adecuadamente
- ✿ Detectar riesgos antes del embarazo
- ✿ Optimizar tu estado de salud
- ✿ Planear el mejor momento para concebir

12 MESES ANTES

1° CONSULTA

- ✿ Exámenes de laboratorio
- ✿ Actualización de vacunas
- ✿ Anticoncepción temporal



9 - 12 MESES ANTES

PREPARACIÓN

- ✿ Revisión de resultados
- ✿ Control de enfermedades
- ✿ Hábitos saludables



3 - 6 MESES ANTES

SEGUIMIENTO

- ✿ Exposiciones controladas
- ✿ Enfermedades estables
- ✿ Inicio de ácido fólico



0 MESES

¡EMBARAZO PLANNIFICADO!

¿QUÉ SE REvisa?

- | | | |
|---|--|---------------------------------------|
| ☐ Enfermedades crónicas | ☐ Anticoncepción temporal | ☐ Vacunación |
| ☐ Medicamentos teratógenos | ☐ Historia clínica | ☐ Ácido fólico |
| ☐ Hábitos saludables | ☐ Laboratorios | |



¿Tienes más dudas o preguntas?
Aprende más en nuestra página web

